



Violence conjugale

Par McPhee

Bonjour,

J'ose enfin écrire aujourd'hui, je ne sais pas si il y aura une réponse mais je tente.

En résumé, il y a 5 ans j'ai été victime de violence conjugale. Je n'ai pas osé et voulu porter plainte pour X raisons.

Aujourd'hui j'ai 26 ans et j'ose enfin sauter le pas. J'ai donc eu plusieurs rendez-vous avec associations, juristes....

Le problème est qu'aujourd'hui je me doit de raconter dans les moindres détails ce qui m'est arrivé pendant 3 ans de violences dans une lettre adressée au procureur, mais je n'arrive pas à écrire car cela me fait énormément mal..et je passe toutes les émotions et insomnies qui sont là depuis que je doit me remémorer tout cela...

Une d'entre vous aurait des petites solutions pour surmonter tout cela ? Je suis déjà suivi depuis par un psy et psychiatre...

Merci d'avance